

Presentation of the activator method, one of the most moderne and scientific méthode issued from the chiropractic profession in use worldwide – Text in french

La méthode Activateur

Une méthode sophistiquée et précise

Cette méthode d'harmonisation neurale a été fondée en 1967 par le docteur Arlan Fuhr, D.C., chiropraticien.



Cette méthode de soins scientifiquement mise au point est axée sur la haute précision, le confort du patient et sa sécurité.

Elle permet d'abord, par les différents tests neurologiques de « dialoguer » avec l'organisme, par l'intermédiaire de la réactivité musculaire, afin de connaître et mesurer ses attentes en matière de synchronisation neurale. La méthode *Activator*, classée parmi les techniques « *soft* », a l'avantage d'être quasi indolore pour le patient tout en étant une alternative bien plus précise et rassurante aux manipulations vertébrales classiques : en effet, elle n'est pas du tout une technique classique de manipulation mécanique selon le fameux cliché de « cracking » articulaire qu'en a le public.

Une certification rigoureuse

Les chiropraticiens qui pratiquent cette méthode suivent une certification diplômante post-doctorale approfondie (exclusivement réservée aux seuls chiropraticiens) suivie d'examens partant de la qualification basique (*Basic proficiency*) à la qualification expert (*Advance proficiency*). Ils suivent ensuite une formation continue car les recherches, dans le domaine neurologique, sont constantes.

La méthode Activateur est fondée sur un protocole précis. Le praticien utilise un petit instrument mécanique, l'activateur, et la participation du patient.

Allongé à plat ventre sur une table de soins, il est demandé au patient de faire certains petits mouvements des bras ou du corps selon un protocole et une série de gestes codifiés. Ceci permet de tester des groupes de muscles liés à des circuits nerveux. Le chiropraticien peut ainsi mettre en évidence une éventuelle désynchronisation neuro-vertébrale avec plus de 90 % de précision. Cette méthode permet de détecter aussi des défaillances « silencieuses » avant qu'elles ne provoquent des douleurs. C'est une action aussi bien curative que préventive.

Chaque os du corps peut être ainsi testé et éventuellement ajustée, même en l'absence de douleur. Le patient n'est pas bousculé et ne subit ainsi aucun geste brutal, ni torsion, ni flexion, ni distension, ni craquement lors de la correction. Cette méthode d'harmonisation sans désagrément est donc adaptée aussi bien aux nourrissons, aux enfants qu'aux personnes âgées ; elle est d'ailleurs très appréciée de tous les patients.

L'activateur est un petit instrument mécanique à embout caoutchouté, conçu par des ingénieurs, qui provoque une petite percussion ponctuelle de haute fréquence et faible amplitude précisément calibrée selon le principe d'énergie quantique. Une sorte d'acupuncture percussive sans aiguilles. Les articulations réagissent à trois fréquences. L'activateur est basé sur la fréquence « core » dénominateur commun qui permet de faire réagir le système nerveux en réponse à une impulsion ciblée de l'instrument.



Lors de l'ajustement, et sous un angle bien déterminé, l'activateur envoie cette petite impulsion mécanique (réglable) qui provoque ainsi une resynchronisation instantanée naturelle, indirecte et précise par voie réflexe en rétablissant ainsi la boucle de communication entre la structure osseuse et le cerveau. Il s'agit donc d'un ajustement, bien plus précis qu'un geste manuel, qui va déclencher une autocorrection indolore de l'organisme en réponse à l'impulsion.

Bien entendu, l'instrument n'est rien sans la méthode et son protocole complexe nécessitant une certaine expérience. Notez que ce genre d'instrument est copié et peut être parfois utilisé par d'autres professionnels de façon aléatoire et bien moins efficace.

70 % des chiropraticiens dans le monde sont qualifiés pour cette méthode qu'ils emploient couramment et qui est exclusivement réservée à cette profession. Elle peut permettre de résoudre des problèmes complexes ou chroniques sans trauma ni manipulation. Les tenants de cette méthode publient actuellement le plus de documents d'études, et de recherche scientifiques prouvant son efficacité, dans la profession chiropratique.

© Pascal Labouret - 2009