

Table des matières

Livre « *Le corps humain, cette magnifique machine* » - Pascal Labouret, Ed. du Dauphin

- Avant-propos
- Introduction

Partie I : l'appareil locomoteur

Impératifs de l'adaptation

- Fondements biologiques des pathologies relatives au stress
- Physiologie psychosomatique d'adaptation anti-stress
- Le mal de dos, palliation vertébrale du mal d'être
- Éléments critiques du décodage biologique

Éléments de compréhension sur la nutrition

- Le capital osseux
- Physiologie articulaire
- L'équilibre acido-basique

Éléments de compréhension sur les os et les articulations

- Ostéologie
- Arthrose et phénomènes piézoélectriques
- Synthèse de la partie I

Partie II : Le chiropraticien

L'art chiropratique, précisément

- Le concept authentique de la chiropratique
- Une spécificité technique avancée
- L'intérêt thérapeutique et sanitaire de la chiropratique
- La chiropratique, une profession autonome et indépendante
- Chiropraticiens et ostéopathes : quelle différence ?

Gestion du mal de dos

- Les différents troubles fonctionnels du rachis
- Comprendre le mal de dos
- La prévention du mal de dos
- L'activité sportive
- Petit dictionnaire des mythes et croyances populaires

Epilogue : surmonter le mal de dos

- Assurer les fondements de sa santé par l'entretien neurovertébral

Annexes

1. Reconstruire l'archétype : Bipédie initiale, un modèle réaliste de l'évolution des vertébrés
2. L'homme est-il fait pour courir ?
3. La méthode Activator®

Références bibliographiques