

*Chiropractic care in a military hospital of the Israeli Air Force : Interest of chiropractic care for the fighter pilots explained by a captain chiropractor of the Air Force health service in Israel. (text in French)*

## **LA CHIROPRATIQUE DANS UN HOPITAL MILITAIRE DE L'ARMEE DE L'AIR ISRAELIENNE**

Les pilotes de chasse sont, parmi les militaires, ceux qui sont probablement soumis aux plus importantes contraintes physiques lors des évolutions de combat. Les avions modernes peuvent évoluer d'une façon extrême, dépassant les capacités physiques de leurs pilotes à cause de leurs commandes électriques rendant les avions plus vifs et agiles. Malgré une modernisation constante des matériels de protection humaine comme les combinaisons anti-G, les contraintes sont loin d'être édulcorées, notamment celles sur le squelette. Actuellement, ce sont les facteurs biologiques qui sont le principal frein à l'évolution technologique structurelle des avions et donc leur agilité ; en d'autres termes, l'homme ne suit plus la machine, pour l'instant.

Les pilotes de chasse israéliens sont parmi les meilleurs pilotes de combat au monde, pour ne pas dire les meilleurs du monde. En effet, quasi constamment en guerre, ils ont dû durant ces dernières décennies se battre face à des ennemis relativement bien équipés et opiniâtres auxquels ils ont dû faire face avec ténacité. Ils sont donc surentraînés, presque constamment en action, et rompus aux formes modernes du combat aérien dans un environnement très hostile qui ne leur fait pas de cadeaux. Beaucoup d'entre eux sont capable d'aller jusqu'aux limites de leur machine pour survivre et le payent parfois de leur santé physique.

La supériorité aérienne étant la clé des guerres modernes, c'est la raison pour laquelle le Ministère de la défense d'Israël, en connaissances des problématiques techniques de la guerre aérienne, a veillé à s'informer intelligemment de toutes les possibilités existantes pour améliorer les capacités physiques de ses pilotes et leur permettre d'endurer les nécessités d'un service de haute qualité. Les autres troupes d'élites en ont d'ailleurs bénéficié tout autant.

La formation d'un pilote de chasse coûtant environ 2 millions de dollars, ils ne peuvent se permettre d'en perdre ni de les voir mis à pied pour simples raisons physiques, surtout lorsque leur pays est encerclé d'une telle adversité et que les états d'alerte sont fréquents.

On peut caresser l'idée de voir un jour le Ministère de la défense Français arriver à comprendre, comme les USA, l'Equateur et Israël, l'intérêt des soins chiropratiques pour son personnel militaire de toutes armées. Toutefois, on peut plutôt penser légitimement, au train où ce pays évolue, que ce n'est peut-être pas pour demain.

Il existe pourtant de belles évidences techniques vécues individuellement par des pilotes Français puisque certains d'entre eux, dans l'armée de l'air comme dans l'aéronavale, connaissent l'intérêt des soins d'un chiropraticien à titre personnel, à leur grande satisfaction. Les ajustements neurovertébraux sont, selon leur expérience, toujours bien mieux et sûrement plus efficace que de simples petits exercices isométriques.

Voici donc le témoignage d'un chiropraticien, officier d'active des services de santé de l'armée de l'air israélienne.

« Des pilotes et les équipages de l'Armée de l'Air pilotant des avions de combat sont soumis aux énormes pressions physiques sur leurs colonnes vertébrales. Les manoeuvres du combat aérien infligent en particulier des facteurs de charges verticales élevées (les G) sur la colonne cervicale. Si vous examinez le cou d'un pilote pendant de telles manoeuvres sous facteurs de charge élevés, vous constaterez que le cou entier s'est comprimé environ à la moitié de sa taille. Cette force verticale combinée avec la rotation du cou sur les côtés ou même vers l'arrière (pour rechercher des adversaires) peut causer des pressions énormes sur les disques intervertébraux des cervicales, qui peuvent mener à des protusions de disques voire des hernies discales.

Nous voyons beaucoup de pilotes F-4 et F-16 avec des névralgies cervico-brachiales (douleurs des bras et des épaules) induites par la surcharge gravitationnelle ; en conséquence, certains d'entre eux éprouvent le besoin de cesser de voler pour un ou deux mois. De tels laps de temps d'arrêt sont très coûteux pour l'Armée de l'Air et les pilotes. Nous essayons d'empêcher ces mises à pied pour raisons physiques avec des exercices de réadaptation et des soins chiropratiques spécifiques (NDLR : soins non-manipulatifs).

Tandis que les pilotes de jets de combat souffrent principalement de dorsalgies, cervicalgies et douleurs de cou et de bras, les pilotes d'hélicoptère souffrent la plupart du temps de lombalgies. L'action constante du rotor crée la vibration significative dans les sièges d'hélicoptères, qui est absorbée principalement dans les lombaires. Etre assis pendant des heures dans les sièges d'hélicoptère aggrave sérieusement le problème. Ajoutez à ce fait un levier des gaz situé asymétriquement du côté gauche du pilote, et vous avez la recette parfaite pour une lombosciatique.

Des soins chiropratiques sont donnés aux pilotes et aux équipages deux fois par semaine sur une base proche de Tel Aviv. Nous employons la plupart du temps des techniques et des étirements diversifiés ; renforçant aussi les muscles par des exercices donnés pour favoriser un meilleur maintien et alignement. La Chiropratique fête ainsi sa sixième année d'application à l'hôpital de l'Armée de l'Air israélienne. Des projets sont lancés pour que l'Armée de l'Air ouvre les portes de ses hôpitaux aux chiropraticiens (DC) dans toutes les bases du Nord et du sud.

Nous projetons également de réaliser une étude sur les effets des ajustements neurovertébraux des cervicales sur les pilotes de F-16, comparant ainsi leurs aptitudes de vol avant et après les soins. Jusqu'ici les résultats sont très positifs.

Les chiropraticiens réservistes des services de santé de l'Armée de l'Air voudraient remercier la famille Gottlieb pour leur don des tables de soins chiropratiques du Dr Moshé Gottlieb, DC. Le Dr Gottlieb, DC a été en effet assassiné par une bombe dans l'attaque suicide du carrefour Pat à Jérusalem, le 17 juin 2002. La famille Gottlieb a donc décidé d'aider la profession chiropratique de la manière la plus humaine : en aidant les soldats qui demandent les soins chiropratiques. Nous leurs sommes particulièrement reconnaissants. »

Capitaine Shahar Kenin, DC

Au sujet de l'auteur : le capitaine Shahar Kenin, BSc, DC, est employé par l'université de Tel Aviv au département d'anatomie et d'anthropologie de la faculté de médecine Sackler à Ramat Aviv, Israël. Il est un diplômé 1999 de l'université nationale Chiropratique des sciences de la

santé de Lombard, USA. Il a obtenu un DEUG en biologie humaine à l'université de Wingate Netanya, en Israël, et une licence en physiologie de réadaptation cardio-pulmonaire.

Il a été co-investigateur principal dans un certain nombre d'études et de recherches, y compris deux études entreprises à l'université de Tel Aviv, sur l'histopathologie de l'artère thoracique interne, et la réponse d'activité motrice aux ajustements neurovertébraux chez des souris de laboratoire. Une étude par les Dr K. Humphreys, DC, Docteur es science, et le Dr. S. Kenin, DC ("Recherche sur les pont de tissus conjonctif provenant de la dure-mère postérieure") est actuellement en cours d'impression.

Traduction © Pascal Labouret – 2003