

Soft drinks with Cola : an idea of the different use of its chemicals and impact of these drinks on health (text in French).

LES SODAS A BASE DE COLA

Beaucoup de gens donnent couramment des Sodas à Base de Cola¹ (SBC) à leurs enfants. Peu de gens parlent de la corrélation entre les symptômes d'hyperactivité infantile et l'usage régulier de tels sodas ou autres sodas « dynamisants ». Ces produits industriels complètement chimiques coûtent plus cher que l'eau et ils sont nocifs à bien des égards. Même si leur usage exceptionnel limite les dégâts, leur usage régulier peut causer des torts à la santé.

De nombreux médecins recommandent même doctement de donner des SBC aux enfants souffrant de gastro-entérites pour éviter leur déshydratation ! Pourtant, de l'eau salée à 9 pour 1000 (1 cuillère à café rase de sel pour 1 litre d'eau) ou la même dose de sirop d'érable suffirait tandis que l'usage de simple charbon activé² pourrait résoudre magistralement le problème et arrêter la gastro-entérite de façon plus scientifique.

Notez qu'une alimentation équilibrée, ainsi que l'entretien régulier de la flore intestinale avec des symbiotiques préviennent les gastro-entérites. Les enfants correctement nourris n'en ont quasiment jamais, sauf accident rare.

Pour information :

Un principe actif du SBC est l'acide phosphorique. Son pH est 2.8 (très acide) et dissout un ongle en 4 jours environ.

Mettez un petit morceau de jambon dans un verre de SBC et essayez de le retrouver 3 jours après...

Par ailleurs, une étude récente a démontré que l'acide phosphorique, un énergisant que l'on trouve dans ces boissons, il perturbe la calcémie dans l'organisme.

L'acide phosphorique oblige l'organisme à dépenser sa substance tampon qu'est le phosphate de calcium des os : en puisant ainsi sur les réserves minérales du corps, il est une cause d'augmentation de l'ostéoporose et la déminéralisation des dents. Il y a quelques années une étude fut réalisée en Allemagne pour connaître les raisons d'apparition d'ostéopénie (manque de calcium) chez des enfants de 10 ans (pré-adolescents). Même si ce n'est pas la cause directe du problème (l'excès de laitage en est une autre), presque tous avaient un point commun : excès de SBC à cause du manque de contrôle des parents (c'est tellement facile de faire plaisir pour avoir la paix...).

Lors de la fabrication, les employés des firmes productrices de ces boissons synthétiques connaissent les différents produits chimiques composant les SBC, sauf un : l'agent « X » réellement dénommé ainsi sur le baril. Ils savent dans quelles proportions effectuer le

¹ Genre Coca Cola®, Pepsi Cola®, ou autres sous marques dérivées

² Vieux remède anti-poison peu coûteux que l'on trouve en pharmacie sous de multiples formes et dont l'efficacité est remarquable.

mélange, mais c'est tout. Seules deux personnes à la tête de la firme connaissent sa composition réelle.

Les camions américains qui transportent du SBC sont tout de même identifiés avec une étiquette : PRODUIT DANGEREUX.

Les distributeurs de SBC l'utilisent pour décaper l'aluminium, le laiton et le cuivre.

Encore un détail : le SBC « light » est considéré par les médecins et les chercheurs encore plus comme une bombe à retardement à cause du mélange Coca + Aspartame, suspecté d'être une cause du Lupus Erythémateux, d'autres maladies auto-immunes et de perturbation de la fonction du système nerveux³.

Et pour finir, il est conseillé de se laver les dents après avoir bu du SBC parce qu'il attaquerait toute l'émail.

N'oubliez pas d'envoyer ce message à vos AMIS, ils vous remercieront et leurs enfants, plus tard également.

Les bienfaits de l'eau

En revanche, l'eau⁴ présente un bénéfice inestimable puisque le corps en est composé à 75 %.

- Le manque d'eau est un facteur de fatigue pendant la journée ; et cela aggrave les arthrites.
- Des études préalables indiquent que de 8 verres d'eau (250 cl, soit ¼ de litre) par jour pourraient soulager significativement les douleurs de dos et d'articulations pour 80 % des personnes qui souffrent d'arthrite. Tout bon chiropraticien recommande même à ses patients de boire un litre d'eau peu minéralisée par jour.
- Boire au moins 5 verres d'eau par jour favorise la bonne fonction du colon, diminue le risque de constipation et diminue le risque d'infection du système urinaire.

Alors, buvez-vous vraiment la quantité d'eau que vous devriez, tous les jours ?

Sinon, il vous reste à vous poser la question : Est-ce que je respecte mon organisme en consommant des produits de synthèse, qui ne sont d'aucun intérêt nutritif, et que même les animaux ne boivent pas ?

A chacun de réfléchir un peu et de décider de son destin sanitaire.

© Pascal Labouret, 2005

³ Cf. article sur l'aspartame dans www.chironeural.fr

⁴ Cf. article sur l'eau dans www.chironeural.fr